

# 残暑お見舞い申し上げます



魔女の宅急便?!  
いいえ、私達は荷物ではなく  
〇〇をお届けします



ヘルプで毎年楽しみにしている  
バラが今年もきれいに咲きました



結成20年のコンビです  
歌えませんが、気持ちで  
皆様とのハーモニーです



## <情報コーナー>

### 災害に備えて避難場所の確認をしましょう!!

災害時の対応についてご家族や担当のケアマネと話し合っておきましょう。

<たとえば大雨の時>



1. どこに避難するのか
2. いつどのようにして、避難場所まで行くのか
3. どうやって家族と連絡を取り合うのか
4. 耳が遠い人はどうやって情報を得るのか
5. 昼と夜の避難方法の違いについても考えておきましょう。

3日分の食料と飲み物はありますか?  
携帯やスマホの充電ケーブルは用意してありますか?