



ヘルパーの  
ほっこり通信

<日々のほっこりを見つけました>



日本の良き風景です



六地藏さんのお掃除です。  
大切にいつまでも守ってあげますけん



<情報コーナー> 今月のテーマ

『災害に備えよう ~その1~ 停電時の対策!!』



【電化住宅の方】

卓上カセットコンロと

ガスボンベ6本

準備しておきましょう！

日本は地震や台風、洪水などの自然災害が多い国です。

雲南市でも、昨年の7月大雨による被害がありました。

停電は7時間、水道水が飲めないなどの状況は1週間も続きました。

今年もいつ、どんな災害がやってくるかわかりません。大きな危機に備えましょう。

【カセットコンロとジップロックでつくるお粥】

ジップロックに、洗った米一合と水200mlを入れる。  
カセットコンロで沸かしたお湯の中に入れる。  
“30分” ゆでたらお粥のできあがり。

