

ケアポートよしだ

水辺

みずへ

地域の皆様に必要とされ、地域に根差した施設を目指します。

令和6年3月30日発行

社会福祉法人 よしだ福祉会

【ケアポートよしだ】

〒690-2313 島根県雲南市吉田町深野84-6
TEL.0854-75-0346 FAX.0854-75-0456
URL : <https://yoshida-fukushikai.jp>
E-mail : cpyosida@i-yume.ne.jp

【とちのみ】

〒690-2801 島根県雲南市吉田町吉田1043-8
TEL.0854-74-9811 FAX.0854-74-0459
E-mail : tochichi@i-yume.ne.jp

とちのみが 完成しました！



とちのみの竣工式が 執り行われました

新築工事を行っていました「とちのみ」が完成し、3月28日に竣工式が執り行われました。オープニングは、吉田中学校の吹奏楽部の皆さんの生演奏で始まり、雲南市石飛市長をはじめ建設工事に携わっていただいた方々にご出席いただき盛大に執り行われました。



とちのみ竣工にあたり 御挨拶

社会福祉法人よしだ福祉会

理事長 藤原 伸二

竣工式を無事に迎えることができましたのは、新事業所の設計管理を行っていただいた中林建築設計事務所様、大変な建築工事を請け負っていただいた岡田建設様のおかげであり、心より感謝申し上げます。

また、新事業所建築に際しましては、土地・資金や工事中的の問題等につき、地域自治会様、雲南市役所様など関係各位、多くの方々の物心両面のご援助とご協力のたまものであり、あわせて心より感謝申し上げます。

新事業所は、旧事業所を一部残しサービスを継続しながらの建設となりました。昨年9月に工事着工し、困難な工事をいくつも克服していただき、今年3月22日に完成の運びとなりました。

今後、4月1日から新しい事業所でのサービス提供を始める予定にしておりますが、雲南市吉田町での高齢者福祉の一役割を担い、永年地域社会の発展に寄与されてこられた皆様の心身共に健やかな老後のために力を尽くし、地域に根ざした高齢者福祉の拠点としてご期待に沿いたいと考えております。

一層の精進をお誓い申し上げて、理事会を代表してのご挨拶といたします。

令和6年3月吉日



平成20年4月	社会福祉事業 小規模多機能型居宅介護事業所「とちのみ」を開設
平成28年4月	「とちのみ」を看護小規模多機能型居宅介護事業所に変更
平成30年6月	「とちのみ」訪問看護事業を開始
平成30年7月	同施設内に住宅型有料老人ホーム「瑞光」を開設
令和5年3月	雲南市と普通財産譲渡契約締結
令和5年9月	工事着工
令和6年3月	完成 竣工式



< 概要 >

敷地面積 1792.99㎡

床面積 289.35㎡ (新築部分)

定員 29名・泊り9床

「とちのみ」は、平成28年4月に看護小規模多機能型「とちのみ」に事業変更しました。県内でもまだ「とちのみ」以外、浜田、出雲の2法人しか営業していません。数が少ない「看護小規模多機能型」は医療的ニーズの高い方でも、住み慣れた地域で必要な医療支援を受けながら安心して暮らせるための事業所です。今後も質の高いケアを目指していきます。



「とちのみ」が大切にしていること



○ お一人おひとりを大切にします

～そのために、私たちはこころがけていきます～
“想いを聞く耳” “表情や変化を読み取る目”
“笑顔をみちびく口” “安心を伝える手”
“知識と技術を取り入れ続ける頭”

○ 地域で暮らし続けることを大切にします

季節を感じる、季節を楽しむ
馴染みの関係性を続ける支援
地域の方々が気軽に立ち寄れる場づくり

○ 地域から必要とされることを大切にします

退院直後、在宅生活が不安な方への支援
家族が疲れたときの泊り
看取りを希望された方への支援
地域との交流や学習の場づくり



とちのみに、「虹の会」の 皆さんがいらっしゃいました。

今回の紙芝居は「よくばり王様のふしぎなかんむり」と「鶴の恩返し」の2本上演していただきました。目をこらし、耳を澄まし……。皆様お話の世界に引き込まれたご様子でした。

紙芝居のあと、「虹の会」メンバーの方々と懐かしい歌の合唱も楽しみのひとつです。メンバーは地元の方ばかり。久々の再会に利用者様も嬉しさ、楽しさひとしおの笑顔、笑顔でした。(今後も「虹の会」様は定期的に来ていただけることになりました。感謝です。)

そんな利用者様の沢山の笑顔から、地域の皆様との交流をどれだけ楽しみにしておられていたかよくわかりました。感染症は終息したとはいえませんが、工夫しながら出会いの機会を増やしていきます。



『夢』発見ウィークの 職場体験学習

吉田中学校生徒1名の職場体験学習をとちのみに受け入れました。

コミュニケーションの難しさ、介護の仕事の大変さなど、3日間の学習の成果を『とちのみ新聞』としてまとめ、発表されました。

新聞の「いつも利用者さんのこと気にかけておられる」という文章は職員へのエールとなりました。ホームページにこの新聞は掲載しておりますので、ぜひお読みください。



お茶の準備や片付け、レクリエーション。緊張のなか大変お疲れ様でした。絵が得意で沢山の塗り絵の下絵も書いていただきました。またいつでも遊びにきてください。

《夢発見ウィークは雲南省の中学校で取り組まれています》





🏠 デイサービス

新たな行事に取り組みました。

コロナ制限も解かれ、今年は新たな“交流イベント”に取り組みました。季節ごとの行事に加え、「かまどで新米炊き、おにぎりとお具沢山の芋煮会」を開催。保育所の園児や他事業所の利用者様にも来ていただき、わいわい、キャーキャー（煙がすごくて・・・）。楽しい時間を共有しました。

秋の展示会「つどいの場」も開催。利用者の皆様がりハビリや脳トレにと制作された作品をケアポートホールにて一カ月展示しました。不定期に“おいでカフェ”もオープン。利用者様、家族様、地域の皆様においでいただき、おいしいコーヒー効果もあってか、話に沢山花がさきました。



🏠 訪問介護

第33回島根県老人福祉施設協議会研修大会で発表しました。

令和4、5年度、法人全体で「ひとり1ケア」に取り組みました。訪問介護はその活動を『プラス1ケア』と命名し、ご本人やご家族の想いや望みに対し、介護保険ではできないプラスのケアを提供しました。具体的にはご家族への料理や一緒に食事、お化粧、買い物などでしたが、介護支援専門員はもちろん、地域の方のご協力も得て家族支援にもつながりました。

令和5年度にその結果をまとめ【制度の隙間をうめる『プラス1ケア』】とし、島根県老人福祉施設協議会研修大会で発表。各訪問介護事業所が抱える課題や目指す方向性など、会場から沢山の質問もあり、好評を得ました。

今年は身体介護が多く、お看取りのお手伝いもさせていただきます。

チームワークの良さが強みです。小さいながらもブレない訪問介護をこれからも継続していきます。

制度の隙間をうめる『プラス1ケア』

～『プラス1ケア』が家族支援につながった～



社会福祉法人よしだ福祉会
ケアポートよしだ 訪問介護
発表者 管理者 錦織美由起
共同研究者
サービス提供責任者 赤名 光恵
在宅部長 伊藤 久美

令和6年9月19～20日
に開催される

第55回中国地区老人福祉研修大会
島根県代表（デイ・ヘルパー分科会）
として選ばれました。

全国大会目指します！！



リフレッシュセンター

よしだ福祉会では公式LINEを始めました。記載されているQRコードを読み取っていただくと、プールに関する情報をお知らせします。イベントや臨時休業等、皆さんへ情報が行き届くよう取り組んでいきます。ぜひご登録ください。皆さんのご利用をお待ちしております。



プール・一般浴営業 4/1～12/26 (休館日：土曜日)
営業時間 10時～19時 (受付18時まで)

令和6年度
すまいる水中教室開講！！

温水プールで一緒に身体を動かしましょう！！

- 水中運動は有酸素運動と筋トレ両方一緒に行えます。
- 浮力により膝や腰が痛い方にも無理なく全身運動が行えます
- 泳げなくても大丈夫！！
- 水着がなくてもレンタルあります。

【教室時間】10:15～11:15
【料金】1回500円 (温泉入浴料含む)
【教室開催日】

第1回	5/13 (月)	第6回	7/22 (月)	第11回	10/7 (月)
第2回	5/27 (月)	第7回	8/5 (月)	第12回	10/28 (月)
第3回	6/10 (月)	第8回	8/26 (月)	第13回	11/11 (月)
第4回	6/24 (月)	第9回	9/9 (月)	第14回	11/25 (月)
第5回	7/8 (月)	第10回	9/30 (月)	第15回	12/9 (月)

【レンタルあり】水着：100円 帽子：50円
【対象】①40歳以上の方で、介護保険を受けておられない方
②医者から運動を止められていない方
【内容】水中ストレッチ・水中歩行の基礎を中心に健康運動指導士が指導します。

令和6年度
まめらく水中運動教室開講！！

温水プールで一緒に楽しく健康・体力づくり始めましょう♪

- 水中運動は有酸素運動と筋トレ一緒に行えます
- 浮力により膝や腰が痛い方にも無理なく全身運動が行えます
- 初心者の方や久しぶりに運動される方におすすめです！
- 泳げなくても大丈夫、水着がなくてもレンタルあります。

【教室時間】10:00～11:00 ※都合により日程変更の可能性があります
【教室開催日】

第1回	4/24 (水)	第7回	7/24 (水)	第13回	10/23 (水)
第2回	5/8 (水)	第8回	8/7 (水)	第14回	11/13 (水)
第3回	5/22 (水)	第9回	8/28 (水)	第15回	11/27 (水)
第4回	6/12 (水)	第10回	9/11 (水)	第16回	12/11 (水)
第5回	6/26 (水)	第11回	9/25 (水)	【教室料金】1回500円 (入浴料含む)	
第6回	7/10 (水)	第12回	10/9 (水)		

【対象】①40歳以上の方で、介護保険を受けておられない方
②医者から運動を止められていない方
【内容】水中ストレッチ・水中歩行等の基本を中心に健康運動指導士が指導します
★掛合地区2か所、吉田地区各所からケアポートよきまでの送迎バスが運行します
車両定員(15名)の都合上、前日までに電話にて参加予約が必要です。
【送迎場所】①掛合町体育館前9:00 ⇒ ②まめなセンター9:05
⇒ ③吉田各所(申し込み後送迎時間をお伝えします)

令和6年度
アクア教室開講！！

～水の特性を使って脂肪燃焼・リフレッシュしよう！～

- 水中運動は「浮力・水圧・抵抗・水温」といった水の特性を利用して持久力を高める有酸素運動(脂肪燃焼に効果あり)、全身の筋力を強化する筋力運動を同時に行うことが出来ます！！
- 泳げなくても大丈夫、初めての方大歓迎です！！(水着のレンタルあります)
- 仕事帰りの疲れた身体と一緒にリフレッシュさせませんか？

【教室開催日】

第1回	6/5 (水)	第6回	9/4 (水)	第11回	11/20 (水)
第2回	6/19 (水)	第7回	9/18 (水)	第12回	12/4 (水)
第3回	7/3 (水)	第8回	10/2 (水)	第13回	12/18 (水)
第4回	7/17 (水)	第9回	10/16 (水)		
第5回	8/21 (水)	第10回	11/6 (水)		

【教室時間】18:15～19:15 ⇒ 自由時間及びジャグジー入浴更衣等
【教室料金】1回500円(入浴料含む)
【対象】20歳以上の方
【指導者】健康運動指導士
【内容】水中ストレッチ、水中ウォーク等中心に行います
※初回参加される方はご連絡下さい



新シルバー大学

新年最初のスタートは、毎年恒例となっている書初めと抹茶立てです。年に1回の行事なので思い出しながらお茶を立てられました。書初めは、思い思いの字や今年の目標を皆さんしっかりとした字で納得いくまで何度も書かれました。シルバー大学では、四季の行事など色々なことに取り組んだり、身体機能低下を防ぐため自宅でもできる体操を行っています。体力が落ちてきて不安を感じたり、ご近所にお茶のみやお話する機会が減り、お話や色々な活動したいと希望される方がいらっしやいましたら、ぜひご参加ください。



令和4年度事業報告

「だれも取り残さない社会」を実現するために、『障がいを理解し、共に生きる』あいサポーターに取り組み、あいサポート企業の認定を受けました。また、障害者雇用の促進および雇用の安定に関する取り組みの実施状況などが優良と認められ厚生労働大臣から「もにす認定」を受けました。

研修センターの初任者研修、実務者研修受講を推奨し、5名の介護福祉士が誕生しました。研修センターが他法人にはない人材確保と育成の強みとなっています。

BCP（事業継続計画）については原案作成し、シミュレーションも行いながら見直しを図りました。行政、社会福祉協議会、地域と連携を図りながら避難所開設の訓練も実施し、感染症についても同様に柔軟にかつ実効可能な計画作成に取り組んでいます。

① 地域包括ケアシステムの推進

これからの支援の方向性や解決策を検討するためには、まず地域課題の調査が必要であると考え、令和5年度、当法人の未来プロジェクトを立ち上げます。中学生の「夢発見ウィーク」の受け入れを、とちのみと通所介護が行いました。日常的な小中学校の交流や福祉教育、地域にむけて「あいサポーター研修」を発信していきます。

② 自立支援・重度化防止の取り組みの推進

元気なうちから介護予防に努める啓発目的として、リフレッシュセンターの各教室と通所介護の緩和事業を実施し、健康寿命を延ばすための取り組みを発信し続けました。

「一人1ケア」の個別ケアの取り組みが十分にできませんでした。基本であるケアプランからケア計画の見直しと適切なアセスメントの不十分さがあげられました。令和5年度は体制を変更し改善を目指します。

③ 介護人材の確保・介護現場の革新

ホームページをリニューアルし、出来事やお知らせなど発信しました。研修センターが行う『ゆめひとつながり塾』の受講生数は増加傾向にあり、人材確保につながっています。当法人の強みとなりました。

介護ロボットの活用については、県の補助金を利用し今年度はアシストスーツを購入しました。

④ 制度の安定性・持続可能性の確保

稼働状況は令和3年度と比べふかのの里は稼働率が90%超え、伸びています。通所介護、訪問介護が横ばい、とちのみ、ケアプランよしだは減少でした。水光熱などの高騰は経営を逼迫しましたが、補助金を活用しながら、環境や備品などの充実を図りました。長期計画で行っているケアポートよしだの改修工事を行い、施設整備を図りました。

令和4年度決算報告

貸借対照表（令和5年3月31日現在）

単位：円

区分	当年度末	前年度末	増減	
資産の部	流動資産	139,879,748	93,547,980	46,331,768
	固定資産	639,633,917	651,383,709	▲11,749,792
	合計	779,513,665	744,931,689	34,581,976
負債の部	流動負債	21,699,706	21,650,265	49,441
	固定負債	2,862,000	3,858,000	▲996,000
	合計	24,561,706	25,508,265	▲946,559
純資産の部	基本金	10,000,000	10,000,000	0
	国庫補助金等特別積立金	514,345,626	521,178,075	▲6,832,449
	その他の積立金	101,637,590	106,161,918	▲4,524,328
	次期繰越活動増減差額	128,968,743	82,083,431	46,885,312
	（うち当期活動増減差額）	42,360,984	48,194,488	▲5,833,504
	合計	754,951,959	719,423,424	35,528,535
負債及び純資産の部合計	779,513,665	744,931,689	34,581,976	

事業活動計算書（自 令和4年4月1日～（至） 令和5年3月31日

単位：円

勘定科目	総額	内訳		
		社会福祉事業	公益事業	
増減の部 サービス活動	収益	311,332,618	286,256,158	25,076,460
	費用	270,314,164	245,631,628	24,682,536
	増減差額	41,018,454	40,624,530	393,924
外増の部 サービス活動	収益	898,360	564,325	334,035
	費用	35,830	35,830	0
	増減差額	862,530	528,495	334,035
特別増減の部	収益	31,021,862	31,021,862	0
	費用	30,541,862	30,541,862	0
	増減差額	480,000	480,000	0
当期活動増減差額	42,360,984	41,633,025	727,959	
前期繰越活動増減差額	82,083,431	78,655,257	3,428,174	
当期末繰越活動増減差額	124,444,415	120,288,282	4,156,133	
その他の積立金取崩額	4,524,328	4,524,328	0	
次期繰越活動増減差額	128,968,743	124,812,610	4,156,133	

ご寄付・ボランティア ありがとうございます。

【ご寄付】

- 渡部広明様 寄付金
- 岩田和雄様 寄付金
- 社会福祉法人みまき福祉会様 お餅
- くにびき学園29期健康福祉課 FUKU・にいさん会様 ウェス
- 元気ファームズよしだ様 お米
- 吉田地区集落連携協定様 サツマイモ
- ツルハグループ様 車椅子
- 雲南市老人クラブ連合会吉田町支部様 雑巾

【ボランティア】

- 小田芳枝様、白築千代美様 花植え・笹巻作り
- 吉田地区民生児童委員協議会様 草刈り・窓ふき
- 虹の会様 紙芝居・歌

- 勝部康弘様 オムツ
- 江角悦子様 シーツ
- 稲田和実様 野菜・お米
- 大場保子様 刺し子・ウェス
- 島根県養鶏協会様 たまご
- 雲南市老人クラブ連合会吉田町支部様 ウェス
- 森山泰孝様 介護用品

- 田部満秋様 雪かき
- 小川真波様 引っ越しの手伝い



お一人おひとりとの かかわりを大切に。

ふかのの里では、感染対策に気を付けながら、今年度も利用者様お一人おひとりとのかかわりを大切に楽しく行事を行いました。また、ヒマワリの種を蒔き育て、キュウリ、トマトを栽培し美味しさも味わっていただきました。

夏祭りは、昔ながらの射的、輪投げ、ひよこすくい、そうめん流しをして、利用者様も楽しく参加していただきました。

11月には、深野神楽さんに来ていただき、目の前で迫力ある神楽を観ることができました。ひとつひとつの演技に目を奪われ、一演目が終わるたびに大きな拍手が鳴りやみませんでした。

お正月は、獅子舞にて無病息災の祈願をしました。その他にも、ケアポートよしだ全体でのレクリエーション大会もあり、利用者様もその都度楽しく参加されました。

研修センター



5年度は、介護職員初任者研修は9名、介護福祉士実務者研修には13名の受講がありました。昨年同様、自宅学習とスクーリングでの学習になります。

コロナは5類に移行はしましたが、福祉施設の従事しておられる受講生さん。さすが、感染対応はしっかりされており、講師陣もグループワークを小グループに切り替えたりの感染対応を行いました。

受講中は、皆さん頭を抱え苦戦されている場面もありますが、修了時には自分が目指す福祉像を見つける方や、今までのケアがいかに職員目線であったか気づく方もおられます。

当研修センターでは、介護技術の習得だけが目標ではなく、「利用者の視点」を大切にしています。今年は、どんな受講生と出会いがあるか楽しみにしています。

ケアポートよしだの大規模改修を行いました



ケアポートよしだでは、施設の長寿命化のため、隔年での改修事業を実施しています。令和4年度はその年に当たり、日本財団、雲南市からの助成を受け改修事業を行いました。リフレッシュした施設をどうぞご利用ください。

水辺
編集
後記

今年度は、看護小規模とちのみの大規模な改修工事が行われ3月に無事、竣工式を迎えることができました。新しいとちのみの皆さまも気軽に見学にお越しください。よしだ福祉会は、今後も地域との交流、出会いを大切にしていきたいと思っております。
(担当:石原 紀)

採用
職員 **募集中!**

嘱託・パート職員

介護職・看護職・運転手・などに応募ください。

☎0854-75-0346

まずは電話にて
ご連絡ください。