



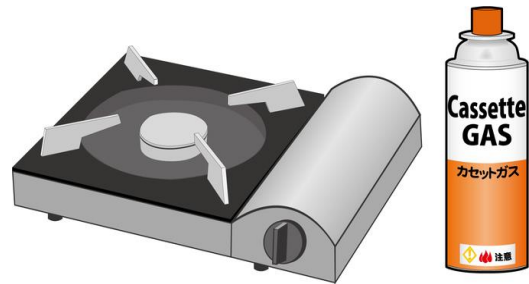
旧年中は大変お世話になりました
本年もよろしくお願いいたします


令和七年 1月

<1月、2月は雪に注意！です>

—積雪、凍結時の転倒対策—

- 滑りにくい靴を履きましょう。
皮靴はすべりますので、柔らかいゴム靴や溝の深い靴を選びましょう。ただし溝に雪が詰まると滑りやすいので注意！！
- 小さな歩幅でゆっくり歩きましょう
踵から着地せずに、足の裏全体で着地するようにしましょう。
- ポケットに手を入れたままや両手で荷物を持って歩かないようにしましょう。
歩くときバランスが取れず、転倒したとき手をつくという受け身ができません。
手袋をつけていると転倒時の手の保護になります。



冬の停電時対策 

倒木によって、停電することがあります
停電時の寒さ対策として、石油ストーブを用意しておくことがお勧めです

しかし安全面から難しいかたは、災害用として準備したカセットコンロをだしておきましょう。停電時に厚着、もう一枚の毛布と湯たんぽを足しましょう。ただし、やけど(低温やけども)には十分ご注意ください